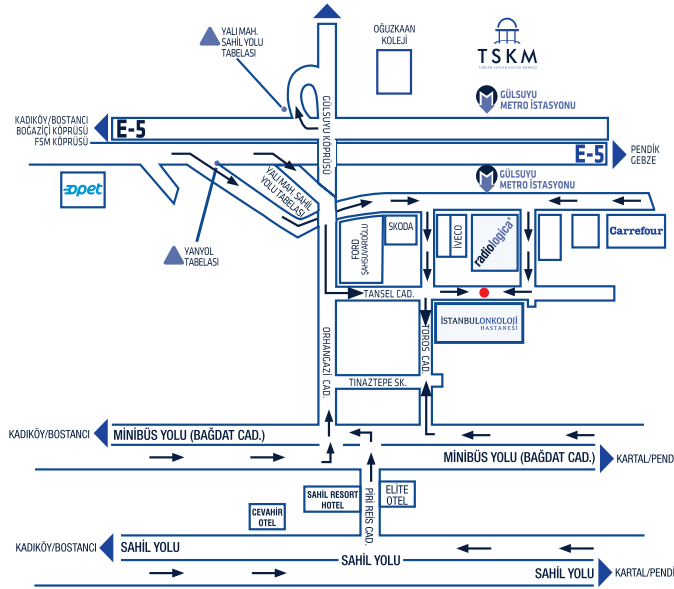


## Radyoterapi Sırasında Neler Yiyebilirim?

Diyetinizin dengeli ve düzenli olması hastalığınızın seyri açısından önemlidir.

Bu konuda merkezimizde bulunan diyetisyenlerimizden destek alabilir, diyetisyenimizle beraber diyet programınızı oluşturabilirsiniz.

## İSTANBULONKOLOJİ HASTANESİ



Cevizli Mahallesi Talatpaşa Caddesi B Blok

No:75 Maltepe / İSTANBUL

[www.istanbulonkoloji.com](http://www.istanbulonkoloji.com)



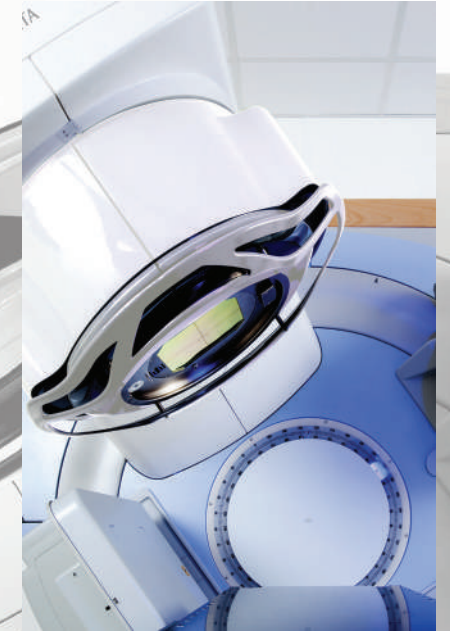
Çağrı Merkezi (216)  
**4573737**



Registered  
to ISO 9001

BM-440/15.08.2015/RO

# RADYOTERAPİ



İSTANBULONKOLOJİ  
HASTANESİ

*Başarımız Sağlığınız...*

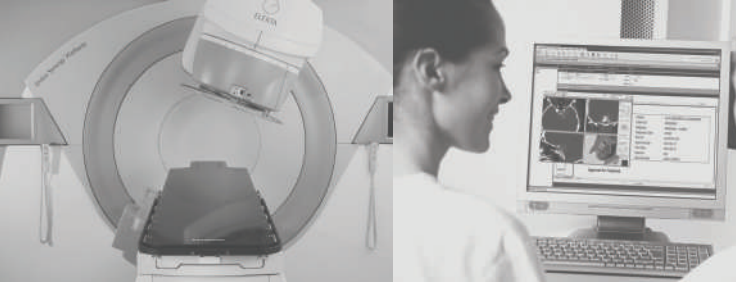
## Radyoterapi Nedir?

Radyoterapi kanserli hücrelerin büyümesini, çoğalmasını ve komşu dokulara yayılmasını engellemek amacı ile kanserli hücrelere yüksek enerjili ışın uygulanmasıdır.

Radyoterapi bazen kemoterapi ile beraber, bazı hastalarda cerrahi müdahale öncesi tümörü küçültmek için, bazı hastalarda ise cerrahiden sonra kalan kanser hücrelerini çoğalmadan yok etmek için kullanılır.

## Tedavi Ekibi

Tedavi ekibi kanser uzmanı doktorlarınız (medikal ve radyasyon onkoloğu), radyasyon fizikçisi, radyoterapi teknikeri ve sizden oluşmaktadır. Ekibin en önemli üyesi olduğunuzu lütfen unutmayın. Hastalığınız ve tedaviniz konusunda soru sormaktan kaçınmayınız. Tüm ekip üyeleri bu süreci kolaylaştırmak için ellerinden geleni yapmaya, size ve ailenize destek olmaya hazırdırlar.



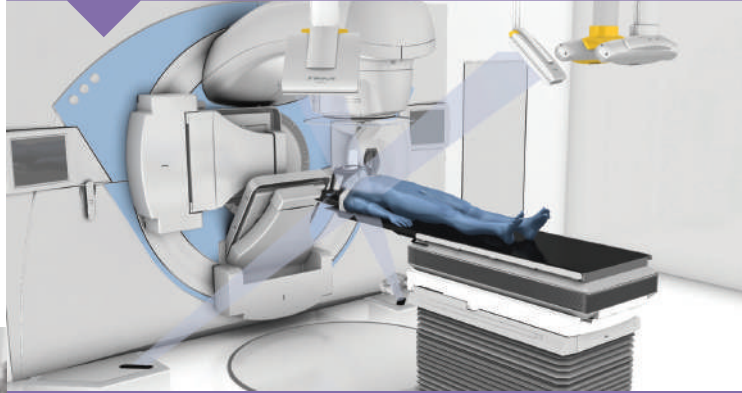
## Hastalığın Özelliğine Göre Uygulanacak İşlemler

Tedavi uygulanacak alanda cilt üzerinde özel bazı kalemlerle işaretler çizilecektir. Lütfen tedavi süresince bu çizgileri yıkamayın ve silindiği takdirde mutlaka tedavi teknikerlerine iletin, kendiniz kesinlikle çizmeye çalışmayın.

## Tedavi Süreci

Hastalığınıza göre değişmekle birlikte, radyasyon tedavisi genellikle birkaç hafta süresince ve haftada 5 gün verilecektir. Hekiminize tedavinin ne kadar süreceğini sorabilirsiniz.

Tedavi süresince hekimler tarafından en az haftada bir kez yapılacak muayenelerde, tartılacaksınız ve kan sonuçlarınız değerlendirilecektir. Bu muayeneler, sizin ve aileniz için hekiminize soru sorma fırsatı yaratır. Bu süre dışında hekiminizi görme isteğinizi teknikerlere bildirebilirsiniz.



## Tedavi

Tedavi ağrı vermeyen bir işlemdir. Ancak tedavi masasında hareketsiz durmanız gerekmektedir. Tedavi cihazı tümöre değişik açılardan radyasyon verebilmek için çevrenizde hareket edebilir.

**İSTANBULONKOLOJİ**  
HASTANESİ

## Olası Yan Etkiler

Bazı hastalarda hiç yan etki olmazken bazılarında görülür. Bu yan etkiler genellikle çok şiddetli değildir ve tedaviden birkaç hafta sonra kaybolur. Tedavi süresince halsizlik ve iştahsızlık olabilir. Bu nedenle mümkün olduğunca iyi dinlenmeniz ve iyi beslenmeniz gereklidir. Diğer yan etkiler vücudun ışın alan bölgesine göre değişir. Gördüğünüz yan etkileri hekiminize, teknikere söylemeniz, yan etkilerin bir an önce tedavi edilebilmesi açısından oldukça önem taşımaktadır.

## Takip

Tedaviniz tamamlandıktan sonra hastalığınızdaki iyileşmenin ve genel durumunuzun değerlendirilmesi amacıyla belirli aralıklarla hekiminiz tarafından kontrole çağırılacaksınız. Kendinizi iyi hissediyor olsanız dahi bu kontrol randevularına özenle uymanız, tedaviniz açısından mutlaka gereklidir.



Çağrı Merkezi (216)

**4573737**

## Randevular

Randevu saatinize özen göstermeniz tedavi planlama aşamalarının aksamadan ilerlemesi için önemlidir. Kimi zaman beklenmedik durumlar tedavinizin planlanmasında bir takım aksaklıklara neden olabilir. Bunların hepsi tedavi ekibinin bilgisi ve kontrolü dahilinde olup, tedavinizin seyrini değiştirmeyecektir. Anlayışınız için teşekkür ederiz.